



Februari 2011

IQ Stars – Ungdomar, Idrott & Alkohol

I januari 2011 lanserade IQ och Riksidrottsförbundet en gemensam satsning för att få unga att avstå alkohol i samband med idrott - IQ Stars. Satsningen går ut på att öka förståelsen för riskerna med alkohol bland ungdomar 13-17 år och att få dem att säga ja till en smartare livsstil utan alkohol.

I samband med lanseringen av IQ Stars genomfördes en undersökning om idrott och alkohol bland ungdomar. Resultaten presenteras i denna rapport.

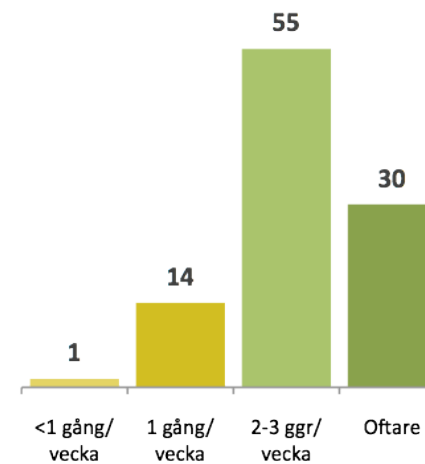
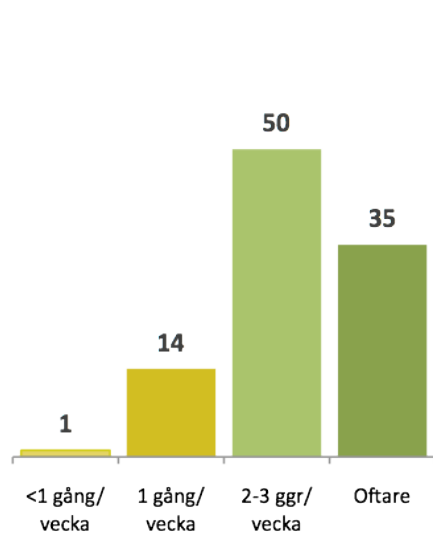
Citera oss gärna, men ange källan – se information på sista sidan i rapporten.



3 av 4 idrottar regelbundet

En stor majoritet av ungdomarna i åldern 15-17 år tränar regelbundet, killar och tjejer i lika stor utsträckning. De som tränar gör det också ofta, 85 % tränar mer än två gånger i veckan och cirka en tredjedel tränar oftare än 3 gånger i veckan.

Tjejer 75 % **Killar 73 %**





78 % är eller har varit med i en idrottsförening

43 % är idag med i ett idrottslag, klubb eller förening medan 35 % tidigare har varit med men slutat. Vad gäller föreningsaktivitet är det ingen betydande skillnad mellan tjejer och killar, när det gäller vilka sporter som utövas skiljer det sig dock en del. Fotboll är den populäraste sporten bland både killar och tjejer men därefter skiljer sig listan över de mest utövade sporterna.

Tjejer 76 %
44% fortfarande med

Killar 80 %
41% fortfarande med

Fotboll 20 %

Hästsport 17 %

Dans/ aerobics 10 %

Handboll 8 %

Bandy 7 %



Fotboll 28 %

Innebandy 13 %

Boxning/ kampsport 10 %

Tennis 6 %

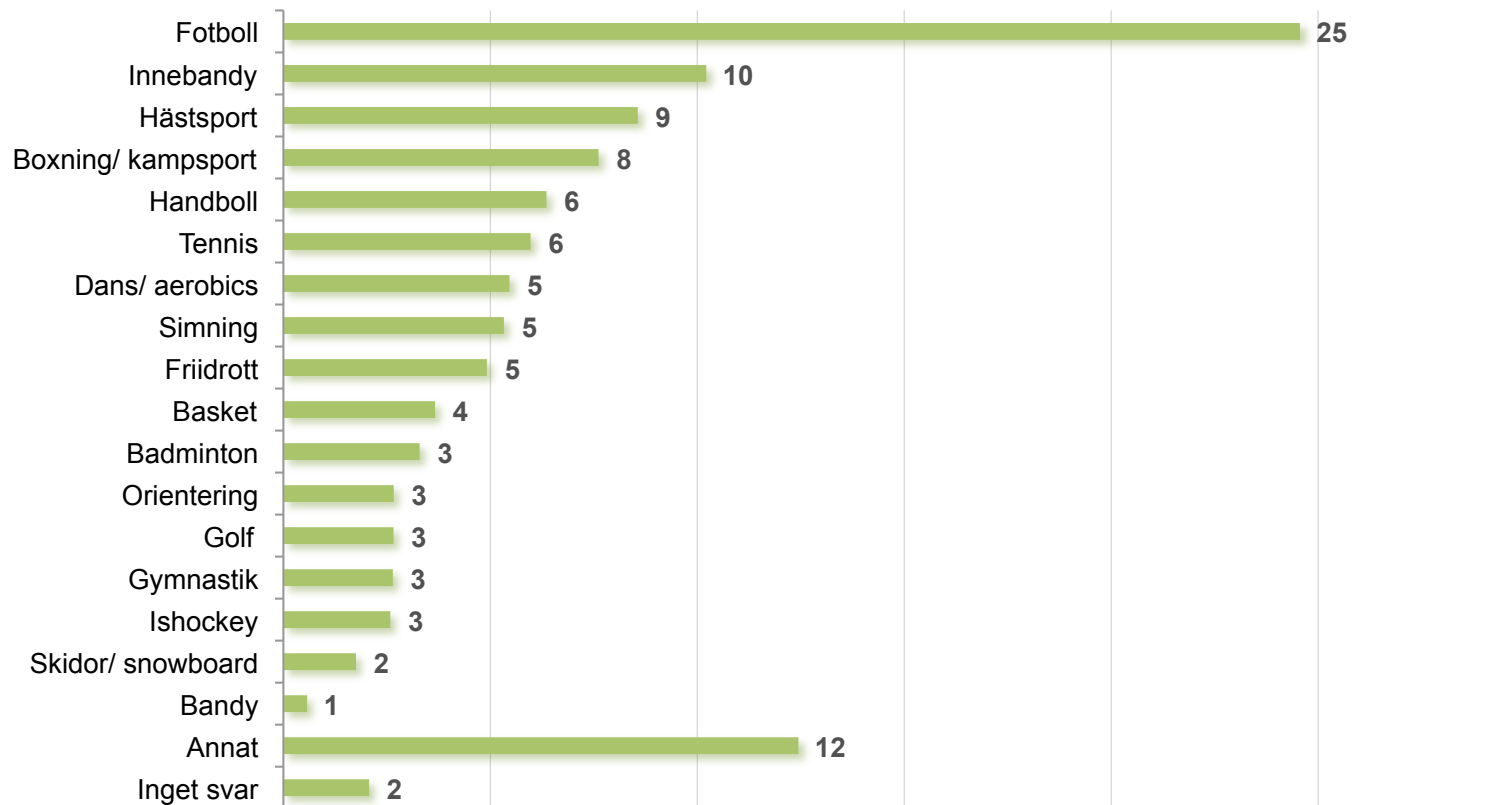
Friidrott 6 %



XTREME

Fotboll den största sporten

Alla(15-17år)



XTREME

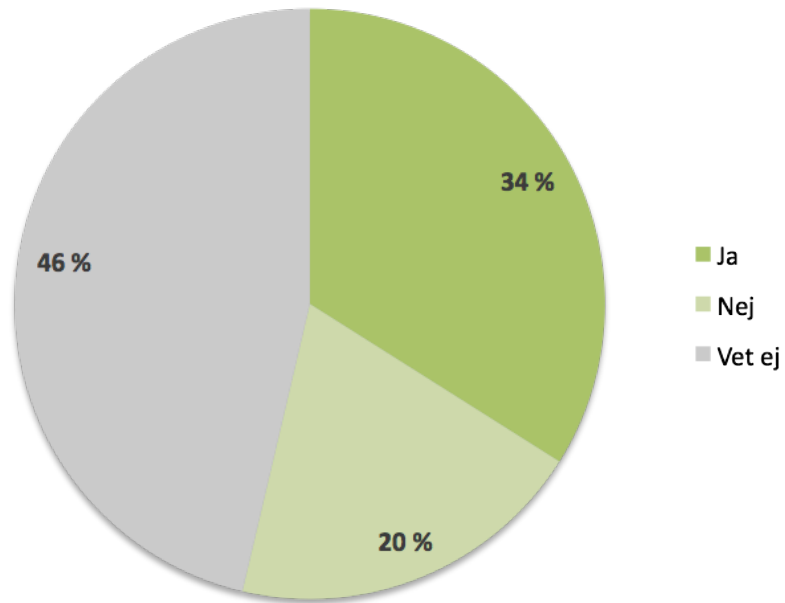
Fråga: Inom vilken sport? (Fler svar möjliga)

Bas: Är eller har varit med i lag, klubb förening



Finns tydliga regler för alkohol förening/klubben?

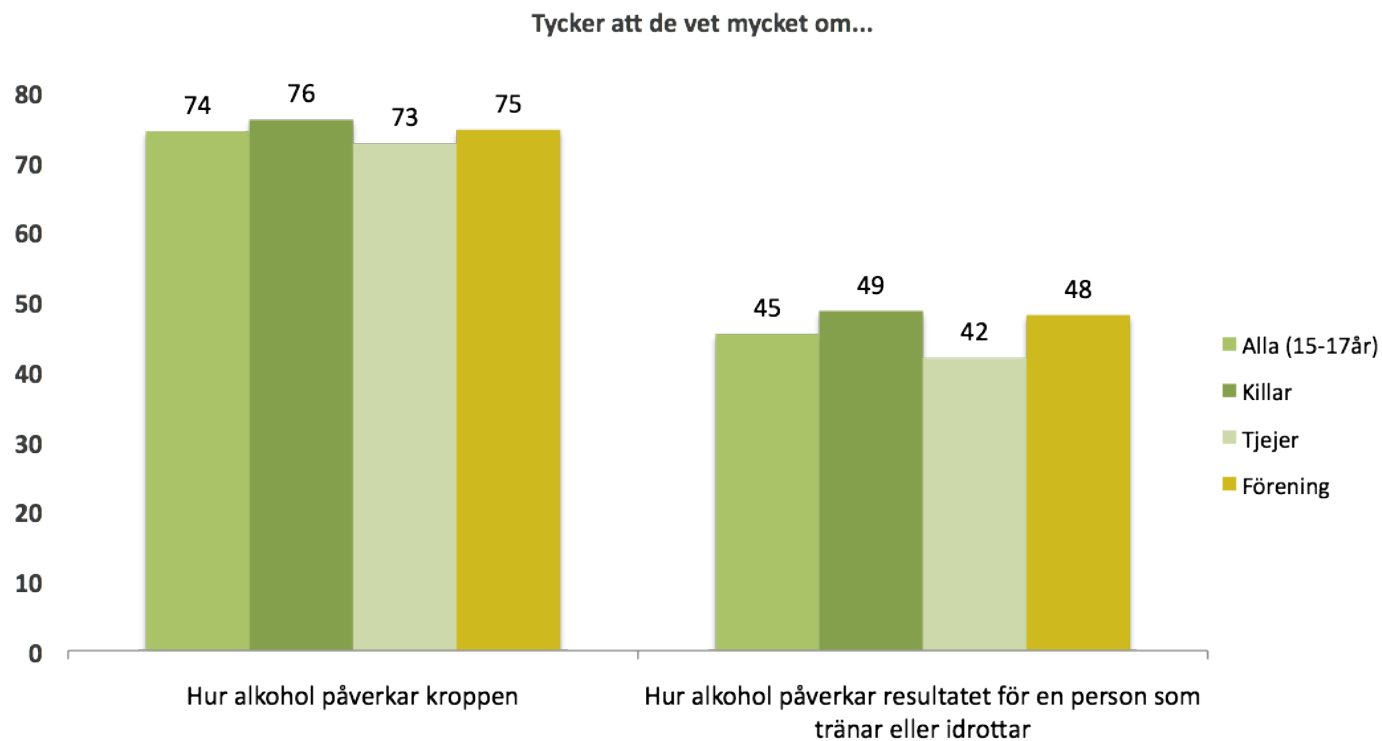
Alla (15-17 år)





Sämre kunskap om alkohol och idrott

Majoriteten tycker att de har bra kunskap om hur alkohol påverkar kroppen generellt medan en mindre andel tycker sig ha kunskap om hur alkohol påverkar resultatet i samband med idrottande mer specifikt.

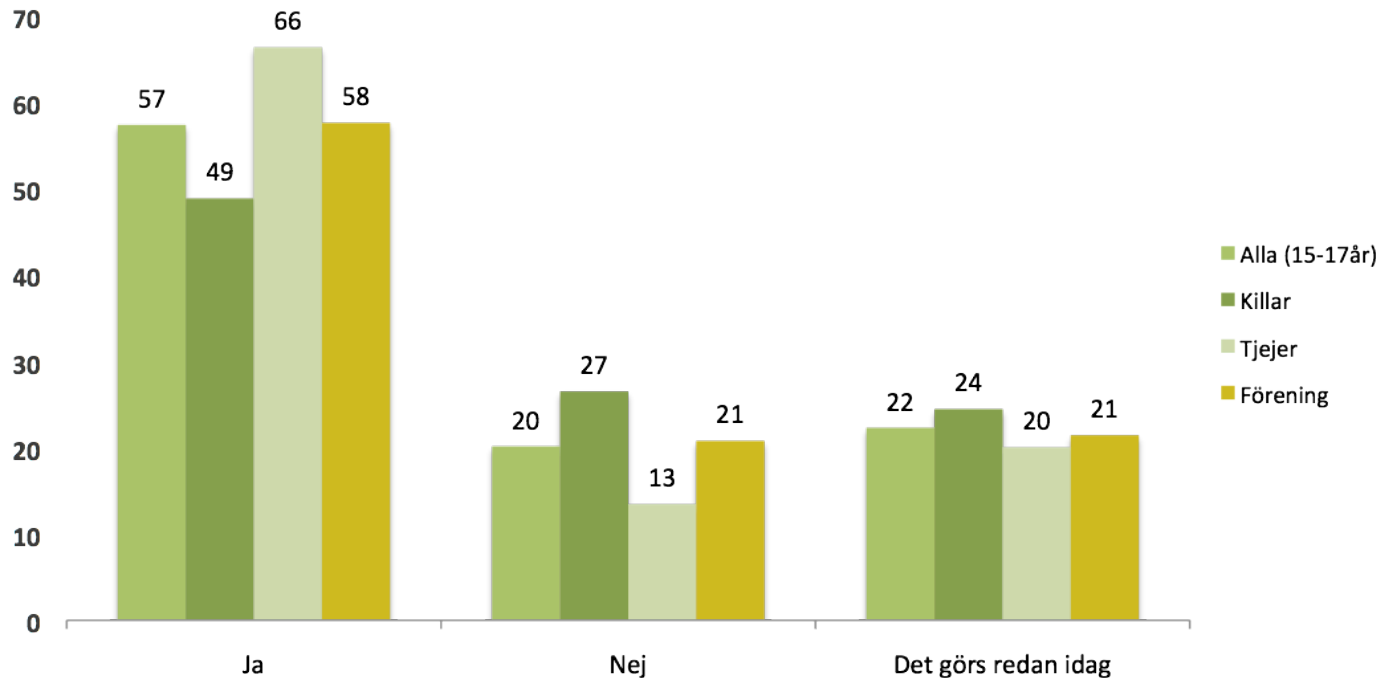




Informera om riskerna med alkohol och idrott

De flesta tycker att det skulle vara bra om föreningen/ klubben pratade om riskerna med alkohol i samband med träning och idrott. Tjejer tycker detta i större utsträckning än killar. Drygt 20 % svarar att detta redan görs medan en lika stor andel inte tycker att det behövs.

Bör föreningen/laget/klubben prata om riskerna med alkohol och träning/idrott?





XTREME

Ungdomar & alkohol (inkl de som inte idrottar)



3 av 5 har druckit alkohol

Nästan 60 % av ungdomar mellan 15-17 år har någon gång druckit alkohol och andelen är lika stor bland killar som bland tjejer. Andelen ökar också med ålder, nästan en dubbelt så stor andel 17-åringar har testat alkohol jämfört med 15-åringar. Vi ser dock inga skillnader mellan de som idrottar eller är med i en idrottsförening jämför med dem som inte gör/är det.



Alla 58 %

Killar 57 %

17 år 76 %

Tjejer 60 %

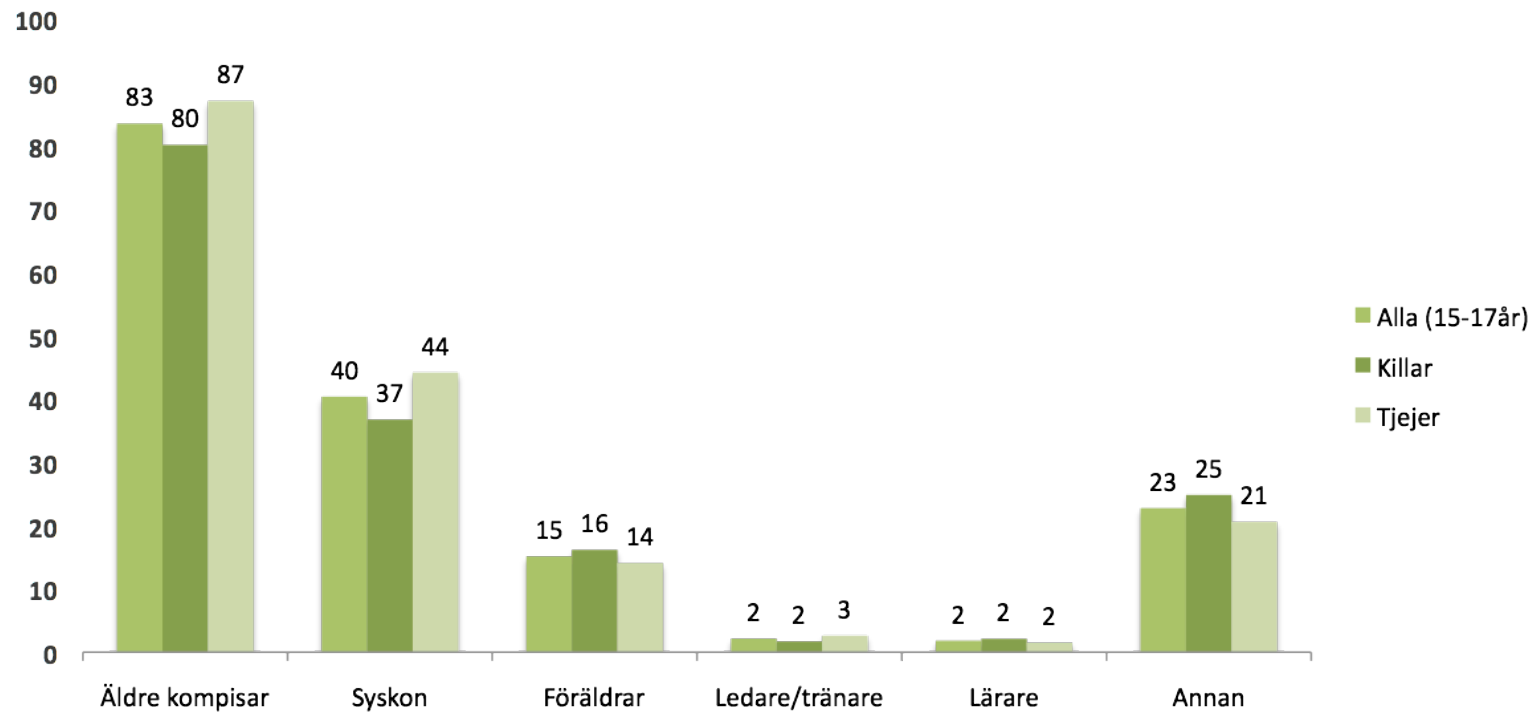
16 år 56 %

15 år 40 %



Äldre kompisar köper ut alkohol

Det är absolut vanligast att få tag på alkohol genom äldre kompisar och även via syskon. 15 % får tillgång till alkohol via föräldrar . Det är inga signifikanta skillnader mellan de som idrottar eller är med i en idrottsförening jämför med de som inte gör/är det.





Om undersökningen

Uppdragsgivare

IQ-initiativet AB, ansvarig Christina Luttropp Voquer

Undersökningen genomförd av

Xtreme Nordic, ansvariga Per Davidson och Cecilia Cederlid

Datainsamling

Undersökningen genomfördes under perioden 31 januari – 7 februari 2011 och totalt samlades 675 svar in bland ungdomar i åldern 15-17 år. Datainsamlingen genomfördes via en telefonrekryterad webbpanel där respondenterna svarar via en webbenkät.

Förklaringar

Topmarks - Anger andelen (i %) för de högsta värdena på en skala. Exempelvis ”Instämmer helt + 6 +5”.

Bas - De respondenter som fått den aktuella frågan.

Öppna svar - Frågan besvaras fritt med öppna svar som sedan kodas.

Kodad - De öppna svaren i frågan har kategoriserats efter de öppna svaren eller förbestämda listor.

Alla resultat redovisas som procent av basen om inget annat anges.