

Varför skrattar vi när människor är berusade och bär sig illa åt?

Att skratta åt någon är förstås befriande. Alla behöver vi skratta mycket mer än vi gör. Skrattet lösgör måbra-hormoner och alla älskar vi ju att kunna skratta och känna den kicken.

Att vi är både goda och onda vi människor det tror jag verkligen på. Ofta är vi obetänksamma och glömmer att det vi nu har så fruktansvärt roligt åt kanske är någon annans katastrof.

Vi har ju en tradition av pilsnerfilmer där det vimlar av tokroliga scener när folk är fulla och gör bort sig. Vi kan alla många skämt och vitsar om när någon blir full och faller ur ramen. Ganska ofta kan vi också härma dem de galler, och så skrattar vi.

Har du tänkt på hur det skulle vara om vi kunde se oss själva i vissa liknande situationer? Eller känslan man har när någon i vår närhet gör bort sig, missar, faller eller chockar oss genom att bli någon annan man inte känner igen. Känslan när den personen tappar ansiktet och de inte helt positiva insikterna kommer fram. Och det är då vi skrattar. Vi skrattar åt den som är berusad.

Att skratta med någon är bara positivt. Men att skratta åt någon är vare sig snällt eller ok. Det håller vi nog alla med om. Om vi inte tittar på dem som står på en scen för att underhålla förstås. Situationskomik och farsor där vi sitter på bänkraderna och skrattar åt det dråpliga i att någon är asfull. Då vet vi ju att det inte är på riktigt.

Men att bejaka våra låga instinkter, vetskapen om att vi känner oss lite elaka på ett sätt vi normalt inte får vara, då kan man ju ändå känna en viss förtjusning tror jag. Att ändå våga ha roligt på någon annans bekostnad.

Känner du någon som kan bli så där löjlig när de dricker? Någon som tror att med lite alkohol under västen blir man så tuff och så modig. Man vågar säga det man annars bara drömmer om. Man känner sig on top of the world! Och så kan det hela gå över styr. Det blir våldsamt, man blir lättsårad, man blir oförsämd och omdömet försvinner.

Tänk på den där killen som annars, när han är nykter, är den mest charmerande och världsvane personen, när han plötsligt svänger om och blir personlighetsförändrad. Nu börjar han säga fåniga saker, spiller, trampar snett, kan inte fokusera blicken och ja, bli en helt annan person. Ser du honom framför dig?

Tänk på den där tjejen som annars, när hon är nykter, är den man beundrar. Hon är smart, intelligent och en framgångsrik affärskvinna. Men så svänger det under middagen och plötsligt tappar hon kontrollen över sitt samtal. Hon börjar fnissa fånigt, axelbanden ramlar av och urringningen är farligt nära att kollapsa. Nu rinner vinet bredvid munnen och sakta ner i knät. Ser du henne framför dig?

Om det vore du själv så skulle du säkert fatta beslutet att aldrig mer låta det gå så långt. Du vill aldrig mer visa din sämsta sida! Men den som ligger där och mår dåligt behöver oftast hjälp. Inte skratten och de lättköpta poängerna på din bekostnad. Inte det överslätande fnittret från andra som ser, som verkligen ser vad som händer.

Ibland väljer vi att skratta när folk klantar till det och det kan vi kanske göra någon gång därför att det inte upprepas. Men jag tänker på dem som inte ser att gränsen är överskriden.

Jag tänker på din flickvän som lämnar dig när du inte längre är den alerta, initiativrika och spirituella personen som du en gång var. Jag tänker på dig som tappat kontrollen över din ekonomi, där allt bara glider dig ur händerna och på dig som tappat fotfästet. Jag tänker på dig som mist din bästa vän som gav upp efter att i årtal påpekat för dig att nu går det inte längre, försökt säga att du är vuxen nu och att du borde vara en förebild för dina egna barn. Jag tänker på dig vars väninnor inte längre står ut med att se hur du har förändrats. Att du är beroende av alkoholen.

När jag tänker på dig så fastnar skrattet i halsen.

Du som känner igen dig i detta. Som ibland delar skratt eller beroenden med andra. Tänk om!

Nu är det dags. Nu väntar ett nytt år. Nu kan du lova dig själv ett sundare liv som du själv äger. Nu kan du lova dig själv integritet och självkänsla. Och att skratta åt det som verkligen är roligt och underbart.

Gott Nytt År!

Alexandra Charles
Ordförande för 1,6 & 2,6 miljonerklubben