



Aningslöst ge alkohol i present

– Att ge alkohol i present till anställda visar bara att man inte förstått hur stort problemet med missbruk är, inte minst för anhöriga, konstaterar Thorbjörn Larsson, direktor vid Ersta diakoniförbundet, där man har stor erfarenhet av hur starkt anhöriga kan påverkas av någon närståendes missbruk.



En flaska champagne i present till jul eller nyår. En vänlig gest av chefen som tack för det gångna året, eller...

Att alkohol inte hör hemma på jobbet är de flesta överens om. Samtidigt har alkoholkulturen liberaliserats, något som trängt in även i arbetslivet. Att runda av arbetsveckan med kolleger på puben, att fira en god affär med champagne, en flaska vin i present till jul.

Aningslöst

Thorbjörn Larsson anser att det finns en aningslöshet bakom denna syn på alkohol och vilka följderna kan bli.

– Ofta vet man inte vem på en arbetsplats som är missbrukare, men det är vanligare än vi tror. Därför måste man vara observant. Arbetsgivare ska inte uppmuntra bruk av alkohol, det ska inte ses som belöning för något man presterat.

”Ett slag i ansiktet”

Attityden visar också att man inte förstått hur stor problematiken med missbruk faktiskt är eller tar den på allvar. Att ge bort alkohol i present berör inte bara den som har problem utan även omgivningen.

– Om tio procent av befolkningen är anhörig till någon med alkoholproblem innebär det att det finns en stor tyst skara runt den personen som vi också måste fundera över och ta hänsyn till, säger Thorbjörn Larsson.

För den närstående kan därför det som var tänkt som en uppskattande gest i stället uppfattas som något helt annat.

– För den person som kanske varje dag hela livet levt nära en missbrukare kan det kännas som ett slag i ansiktet.

Vid Ersta diakoniförbundet har man stor erfarenhet av att arbeta med närstående till alkoholmissbrukare. Där finns grupper för alla åldrar från sju år och uppåt. Syftet är framför allt deltagarna ska kunna träffa andra med liknande upplevelser och inse att de inte är ensamma om sin situation.