

LEHDISTÖTIEDOTE

PULAHDUS KUOLLEESEEN MEREEN VOI AUTTAA DIABEETIKKOJA

Ben-Gurionin yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan julkaisema uusi tutkimus voi tuoda uutta toivoa diabetespotilaille. Tutkimus, joka tehtiin tyyppi 2 diabetespotilaille, ehdottaa, että lyhyt uinti Kuolleen meren suolaisessa vedessä voi auttaa vähentämään veren glukoosipitoisuutta ja parantaa diabeetikkojen lääkinnallista tilaa.

Lämmitetyssä Kuolleen meren vettä sisältävässä altaassa tehty tutkimus osoitti, että veren glukoosipitoisuus aleni jopa 13.5%:lla osallistujilla, jotka olivat vedessä 20 minuuttia. Tunti myöhemmin veren glukoosipitoisuus laski jopa vielä enemmän.

Vaikka lisätutkimus (ja rahoitus) on tarpeellista, jotta näistä aikaisista löydöistä voitaisiin tehdä johtopäätös, tutkimus antaa toivoa diabeetikoille, joilla voi olla mahdollisuus kontrolloida glukoosipitoisuutta ilman lääkitystä tai vähentää lääkityksen määrää.

Kuollut meri on tunnettu antamaan helpotusta useisiin terveydellisiin ongelmiin. Musta Kuolleen meren muta ja kuumat mineraalilähteet helpottavat lihasrasitusta, parantavat verenkiertoa ja lieventävät reumaattista kipua. Aavikon kuiva, saasteeton ja siitepölytön ilma on happirikasta. Bromi ja magnesium voivat helpottaa astmaa sekä keuhko- ja sydänsairauksia. Koko vuoden kestävä auringonpaiste, jonka haitalliset UVB-säteet suodattuvat pois ilmankehän lisäkerrosten läpi, tuovat helpotusta ihosairauksista, kuten psoriasiksesta, kärsiville.

Yli 400 metriä merenpinnan yläpuolella sijaitseva, Ein Bokek -alueen ylellisten hotellien ympäröimä, Kuollut meri on matalin ja suurin luonnollinen terveyskylpylä maailmassa. Kuollut meri on yksi finalisteista New 7 Wonders of Nature -kilpailussa, joka päättyy 11.11.11. (www.new7wonders.com)

