

# Mannerström lagar lunch till äldre på Attendo Långbroberg

2011-11-30

**Leif Mannerström serverar på fredag den 2 december lunch till de boende på Attendo Långbroberg i Älvsjö. Även politiker och tjänstemän är inbjudna. Maten som serveras finns med i den prisbelönta kokboken "Matglädje hela livet" som publicerats i ett samarbete mellan Leif Mannerström och Attendo.**

Attendo har under en tid samarbetat med Leif Mannerström i att producera en kokbok som vänder sig till äldre och till medarbetare i äldreomsorgen. Boken heter Matglädje hela livet – att njuta av mat på äldre dar, och har delats ut till cirka 7 000 medarbetare i Attendos äldreomsorg som en del av kompetensutvecklingen. Boken vann nyligen pris som bäst i sin kategori i Måltidsakademiens tävling Årets Svenska Måltidslitteratur 2011.

Syftet med boken är, förutom att sprida Mannerströms fina recept, att tydliggöra vad man som medarbetare kan göra för att höja matupplevelsen bland de äldre. Det handlar om enkla knep som att strö färska kryddor på maten, reda av såsen med extra grädde eller duka vackert. Att jobba med färger och dofter kring maten är också viktigt för att skapa en fin matupplevelse. Dessutom ger boken skildringar och reflektioner om matminnen hos äldre personer. Boken är även speciell i sitt slag eftersom det i den enorma mängd kokböcker som publiceras knappt finns någon som riktar sig till våra äldre.

På Attendo Långbroberg ger Mannerström tips och inspiration till medarbetarna under lunchen.

- Vi tycker att det känns riktigt roligt att få lära oss ännu mer om helheten kring en lyckad måltid. Ännu roligare blir det eftersom kunskapen kommer från Sveriges främste kock, säger Lena Holm, verksamhetschef på Attendo Långbroberg.

Lunchen börjar klockan 12.00. Medierepresentanter hälsas varmt välkomna.

## **Adress:**

Attendo Långbroberg vård- och omsorgsboende  
Spadvägen 9  
125 33 Älvsjö

## **För ytterligare information:**

Lena Holm, verksamhetschef Attendo Långbroberg, tel 08-556 212 03  
Charlotte Näsström Morén, presschef Attendo, tel 073 839 98 00