

PRESSMEDDELANDE

2011-12-16

Ny aktivitetsmätare håller koll på alla dina fysiska aktiviteter

Ett stenhårt pass på ett gym, tre dagars vila med träningsvärk, det är varken en optimal metod för träning eller en hälsosam livsstil. Därför har företaget Minovi utvecklat en unik mätare som registrerar alla dina aktiviteter under dygnets timmar. För det är inte bara på gymmet som du bränner kalorier. Skogspromenaden, däckbytet eller kampen med att klä på två bråkiga barn innebär också hälsofrämjande aktiviteter.

– Den här mätaren riktar sig till alla dem som vill förbättra sin hälsa utan att för den skull köra slut på sig själva någon gång då och då. Man kan nå stora hälsoeffekter med lågintensiv träning, säger Pär Carlshamre, Investment Manager på Innovationsbron som investerat i tillväxt företaget Minovi. Själva tekniken i träningsmätaren bygger på en egenutvecklad och unik EKG-sensor. Den mäter din faktiska ansträngning, oavsett i vilket sammanhang den sker. Sensorn är fäst på ett textilband som sitter runt bröstkorgen och är anpassad för både kvinnor och män. Den mäter EKG med hjälp av en avancerad signalanalys. Det innebär att även lågintensiv ansträngning kan mätas. Sensorn kan sitta på hela dygnet. Alla EKG data förs enkelt över till datorn via en USB kontakt och där kan användaren följa effekten av sina aktiviteter.

– Att bara fokusera på att försöka träna för att uppnå intensiv förbränning av kalorier passar inte alla. Det är ett för snävt synsätt på motion och träning. Att vara överviktig och röra på sig är bättre än att vara smal och inte röra på sig alls. Det är en bärande tanke bakom vår aktivitetsmätare, säger Magnus Almér, vd på Minovi som hoppas att mätaren kan bidra till att förändra vårt sätt att se på träning och motion.

Varje fysisk aktivitet, stor som liten, registreras vilket i sin tur omvandlas till poäng. Ju mer man anstränger sig och ju längre tid ansträngningen pågår, desto fler poäng.

Om Innovationsbron

Innovationsbron skapar nya affärer ur forskning och innovation. Vi är specialister på kommersialisering genom att erbjuda intelligent kapital i form av affärsutveckling, ett nationellt inkubatorprogram och såddfinansiering av projekt och företag i tidig fas. Det övergripande målet är att stärka den svenska konkurrenskraften och skapa förutsättningar för jobb i fler och växande hållbara företag.

Innovationsbron ägs av staten och Industrifonden. Läs mer om Innovationsbron på www.innovationsbron.se



Poängberäkning utgår från användarens individuella unika fysiska förutsättningar. Med det inbyggda handikappsystemet får t.ex. en otränad person betydligt mer poäng jämfört med elitidrottaren för samma aktivitet. Sensorn baseras på forskning inom fysiologisk mätteknik vid Linköpings Universitet. Minovi är ett av de cirka 40-50 unga tillväxtföretag som Innovationsbron investerar i varje år.

För mer information: Pär Carlshamre, Investment Manager, Innovationsbron AB, 070-479 00 88 mail: par.carlshamre@innovationsbron.se, Maria Qvick, Kommunikationschef, Innovationsbron AB tel: 0768 - 808 810 mail: maria.qvick@innovationsbron.se eller Magnus Almér, vd, Minovi 0733-839082, magnus@minovi.se

Om Innovationsbron

Innovationsbron skapar nya affärer ur forskning och innovation. Vi är specialister på kommersialisering genom att erbjuda intelligent kapital i form av affärsutveckling, ett nationellt inkubatorprogram och såddfinansiering av projekt och företag i tidig fas. Det övergripande målet är att stärka den svenska konkurrenskraften och skapa förutsättningar för jobb i fler och växande hållbara företag.

Innovationsbron ägs av staten och Industrifonden. Läs mer om Innovationsbron på www.innovationsbron.se
