

Testa din immunitet mot vinterkräksjukan

Nu är det dags igen: vinterkräksjukan har börjat ta sitt årliga grepp på svenskarna. Bara en femtedel av Sveriges befolkning slipper sjukdomen; de har nämligen en gen som ger ett ärftligt betingat skydd. Med Apotekets självtest kan du genom en enkel bomullspinne testa om du är en av de lyckligt lottade.

När sökordet "kräk" ökat på vårdguiden.se – då kan man anta att säsongen för vinterkräksjukan har inletts. I samarbete med Dynamic Code tog Apoteket förra vintern fram ett självtest för vinterkräksjukan. Tack vare testet kan man på ett snabbt och smidigt sätt ta reda på om man bär på den särskilda genen som skyddar mot det vanliga kräksjukeviruset (FUT2). Ungefär 20 procent av svenskarna är immuna mot FUT2.

— Med hjälp av vårt självtest kan man snabbt och smidigt ta reda på om man är bärare av den immuna genen, vilket kan vara praktiskt att känna till särskilt för äldre och känsliga personer som vid smitta kan behöva akut hjälp. Det är även bra att veta av familjeplaneringsskäl, eller om man jobbar till exempel i en vård- eller skolmiljö med nära kontakt med människor, säger Eva Fernvall, varumärkesdirektör på Apoteket.

Provet tas hemma via en bomullspinne som skrapas mot insidan av kinden. Pinnen skickas sedan i ett förfrankerat returkuvert till ett laboratorium där testet analyseras. Svaret kan hämtas efter 1-5 dagar på www.dynamiccode.se eller via telefon med hjälp av en personlig kod. Testet är tillförlitligt till 99,5 procent.

Självtestet för vinterkräksjukan finns att köpa på Apoteket i utvalda butiker och i Apotekets webbshop till ett pris av 295 kronor.

För ytterligare information:

Eva Fernvall, varumärkesdirektör Apoteket, 070-590 28 93

Om vinterkräksjukan

- Vinterkräksjuka är en av våra vanligaste tarmsjukdomar
- Orsakas av norovirus, som tillhör familjen Calicivirus
- Extremt smittsam och kännetecknas av ett snabbt insjuknande. Inkubationstiden, dvs. tiden mellan smittotillfället och insjuknande, är vanligen 12-48 timmar
- Vanligaste symptomen är kräkningar, diarré och magont, men man kan också drabbas av feber, muskelvärk och huvudvärk.
- Symptomen varar oftast 24 till 60 timmar.