

KP  
12.1.2012

## TIEDOTE

### Lasten Näköpäivä 14.1.

Lapselle näkö on yhtä tärkeätä kuin aikuisellekin, mutta kasvun ja kehityksen vuoksi lapsen näkö voi muuttua paljon nopeammin kuin aikuisen. Tämän takia vanhempien kannattaisi viedä 8-12-vuotiaat lapsensa säännöllisesti näöntarkastukseen optikolle tai silmälääkärille.

Yli kahdeksanvuotias lapsi, jonka silmää ei ole leikattu ja jolla ei ole todettu silmä-sairauksia, voi mennä näöntarkastukseen optikolle. Optikko lähettää lapsen tarvittaessa jatkotutkimuksiin silmälääkärille.

### Maksuton näöntarkastuspäivä lapsille Silmäasemilla 14. tammikuuta

Silmäasemat järjestävät maksuttoman näköseulonnan lapsille tammikuun 14. päivänä. Seulonnalla pyritään löytämään ne lapset ja nuoret, jotka tarvitsevat tarkempia jatkotutkimuksia optikolla tai silmälääkärillä merkittävän taittovirheen tai karstuksen takia. Seulonta kestää n. 10 minuuttia.

Lasten Näköpäivä järjestetään 15 paikkakunnalla: Helsinki, Hämeenlinna, Iisalmi, Joensuu, Jyväskylä, Kajaani, Kangasala, Kouvola, Kuopio, Lahti, Lappeenranta, Rovaniemi, Tampere, Vantaa ja Varkaus.

### Minkälaisia oireita heikentynyt näkö voi aiheuttaa lapsille?

Usein lasten heikentynyt näkö huomataan lapsen siirtyessä katsomaan televisiota lähempää tai koulussa on siirryttävä istumaan edemmäs. Muutokset näkemisessä saattavat aiheuttaa myös esimerkiksi päänsärkyä.

Harvoin tiedetään, että myös lukemaan oppiminen voi viivästyä sen vuoksi, että rivit hyppivät tai sekoavat ja lapsi kokee lukemisen opettelemisen hankalaksi ja vaikeaksi. Ja tämä kaikki saattaa olla vain sen takia, että lapsi ei näe kunnolla.

Silmäasema Fennica Oy  
**Kristiina Pispala**  
viestintäpäällikkö