

Rehab för kropp och själ på Orust

Den 2 januari startade den nya Carema rehabenheten på Orust, belägen i samma lokaler i det gamla Vårdshuset som Carema Vårdcentral i Henån. Rehab är en egen verksamhet som finns på plan 3 i huset. Målet är att ge ökat utbud vad gäller tillgänglighet till rehabilitering både för patienter som är listade på vårdcentralen och för alla andra Orustbor.

Avtalet med Västra Götalandsregionen löper i tre år med möjlighet till förlängning i två år. Verksamheten är nu igång i Henån med mottagning av patienter både enskilt och i grupp.

På enheten arbetar fyra sjukgymnaster och två arbetsterapeuter. Det finns även tillgång till naprapat, kiropraktor och KBT-terapeut.

Dessutom har den nya enheten tecknat avtal med Sjögården i Ellös om att få utnyttja bassäng och grupplokalen "Kapellet" i den vackra miljön på Sjögården. Här kommer man inom kort att erbjuda gruppverksamhet såsom:

* Stress- och smärthanteringskurs

* Vattengympa

* Medicinsk yoga

* Höftskola.

Gruppträning bedrivs även i Rehabs lokaler i Henån, en grupp kallad "Lättgympa 65 +".

Dessutom planerar sjukgymnastiken att starta ytterligare en träningsgrupp för äldre. Behovet av sådan träning kommer antagligen att bli större då Orust kommun har lagt ned sin dagrehabverksamhet.

- Det är en mycket fin verksamhet som erbjuds, med möjlighet till rehabilitering av både kropp och själ, säger Johan Ström, tf regiondirektör för Carema Sjukvård Region Väst.

För ytterligare information, kontakta:

Johan Ström, tf regiondirektör Carema Sjukvård Region Väst, telefon 0768-751791

Rehab: Arbetsterapi, telefon 0304-680180, Sjukgymnastik, telefon 0304-680103.

När gruppverksamheten kommit igång, är media välkomna att besöka en eller flera grupper och intervjua deltagarna. Kontakta då sjukgymnastiken för att göra upp tid.

Carema Sjukvård AB är ett av Nordens ledande sjukvårdsföretag med verksamhet inom specialistvård, primärvård och psykiatri i hela Sverige. Carema Sjukvård ingår tillsammans med systerföretagen Carema Care och Mehiläinen i Ambea AB.