



LUNDS
UNIVERSITET

Inbjudan: Mat som förebygger diabetes - nya rön

Typ två-diabetes blir allt vanligare i västvärlden. Forskarna blir alltmer varse att vår kosthållning båda kan minska och öka risken för att utveckla diabetes och det så kallade metabola syndromet.

Måndagen den 23 januari presenterar fem forskare från Lunds universitets tvärvetenskapliga Antidiabetic Food Centre (AFC) nya resultat på området.

Det handlar om nypon som skydd mot hjärt- och kärlsjukdom, om mjölkproteinets speciella inverkan på blodssockret, om fördelen med att äta korn, hur antidiabetiska livsmedelskoncept minskar riskfaktorer och förbättrar minnet samt effekter av råg på cellnivå.

Dessutom bjuds på lunch baserad på AFC-forskning.

Seminarier vänder sig till journalister, hälso- och sjukvård, politiker, livsmedelsindustri, forskningsfinansiärer och forskare. Alla talare finns på plats hela dagen. Pressmaterial skickas ut den 23 januari.

Tid: Måndag 23 januari 2012 kl 10.00-14.30

Plats: Universitetshusets aula, Lunds universitet

Anmälan: Seminariet är kostnadsfritt, men för vår planering vill vi ha din anmälan senast den 16 januari, om du vill ha lunch. Anmäl dig till ingrid.ristilammi@ffsc.lu.se

Deltagarantalet är begränsat. Ev frågor besvaras av bitr centrumföreståndare Maria Johansson (maria.johansson@ffsc.lu.se, 046-222 14 29) eller pressansvariga Kristina Lindgärde (kristina.lindgarde@kansli.lth.se, 046-222 07 69, 0709-75 35 00) och Katrin Ståhl (katrin.stahl@med.lu.se, 046-222 01 31).

Program

10.00 **Intresse för livsmedelsbaserad prevention och företagande i Region Skåne**, Hannie Lundgren, Forskningsdirektör Region Skåne

10.15 **Antidiabetic Food Centre**, Professor Inger Björck, centrumföreståndare för Antidiabetic Food Centre, Lunds universitet

10.30-11.00 **Livsmedelsproteiner för underlättad blodssockerreglering; ny kunskap och nya användningsområden**, Docent Elin Östman, Industriell näringslära och livsmedelskemi, Lunds universitet

11.00-11.30 **Mat, måltider och minne**, Dr Anne Nilsson, Industriell näringslära och livsmedelskemi, Lunds universitet

11.30-12.00 **Effekter av råg på cellnivå**, Professor Eva Degeman, Signaltransduktionsforskning, Lunds universitet

12.00-13.15 En lunchbuffé baserad på AFC-forskning kring "Portföljkosten" serveras i Pelarsalen

13.30-14.00 **Kan nypon skydda mot hjärt-kärlsjukdom?**, Professor Cecilia Holm, Molekylär endokrinologi, Lunds universitet

14.00-14.30 **Kolhydratrika livsmedels preventiva effekter; nya belägg för tarmfloras betydelse**, Elin Johansson, doktorand, Industriell näringslära och Livsmedelskemi, Lunds universitet

Forskarna är verksamma inom det unika tvärvetenskapliga samarbetskonsortiet Antidiabetic Food Centre (AFC) vid Lunds universitet. VINN Excellence Centret Antidiabetic Food Centre är ett samarbete mellan Lunds Universitet, VINNOVA, Region Skåne, Aventure AB, Dr PersFood AB, MKS Umetrics, Procordia Food AB, Pågen AB, Semper AB och Sveriges Stäreksleproducenters förening upa.