



Bayer Oy

PL 73  
02151 Espoo

## eKutsu

---

### Tutkimus: Suomalaisten ruokailutottumuksissa parantamisen varaa

## Suosittelujen mukainen ravintoaineiden saanti toteutuu vain harvalla

---

Tuoreen tutkimuksen mukaan suomalaiset eivät syö niin terveellisesti ja monipuolisesti kuin yleiset ravintosuosittelut edellyttäisivät. Harva saa ravinnostaan kaikkia kehon tarvitsemia ravintoaineita.

Bayerin järjestämässä sähköisessä lehdistötilaisuudessa esitellään tutkimuksen tuloksia ja kerrotaan muun muassa, ketkä ovat riskiryhmässä huonon ruokavalionsa vuoksi.

Tilaisuudessa kerrotaan myös brittiläisessä Northumbrian yliopistossa tehdystä tutkimuksesta, joka paljastaa, miten monipuolinen ruokavalio ja vitamiinit vaikuttavat mm. aivojen toimintaan, yleiseen suorituskykyyn ja väsymykseen.

**Aika:** ke 1.2.2012 klo 10:30

**Paikka:** Sähköinen eLehdistötilaisuus, jota voit seurata netissä osoitteessa <http://elehdistotilaisuus.deski.fi/tilaisuudet/show/7801>  
Tilaisuuteen voi osallistua myös Sokos Hotel Presidentissä, Eteläinen rautatiekatu 4, Helsinki.

#### **Tilaisuudessa esiintyvät asiantuntijat:**

- Ravitsemusterapeutti **Anette Palssa**, Terveystalo
- Ylijohtaja **Erkki Vartiainen**, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos
- Apteekkari **Merja Aaltonen**, Heinolan keskusapteekki
- Tutkija, professori **David Kennedy**, Brain, Performance and Nutrition Research Centre, Northumbrian yliopisto, Iso-Britannia.

Voit esittää kysymyksesi asiantuntijoille joko paikan päällä Sokos Hotel Presidentissä tai seuraamalla live-lähetystä verkosta ja esittämällä kysymyksiä chatin kautta.



## **Ohjeet ilmoittautumiseen**

Voit ilmoittautua Sokos Hotel Presidentissä pidettävään lehdistötilaisuuteen Aino Försti-Smithille (yht. tiedot alla).

Ilmoittautumiset sähköiseen lehdistötilaisuuteen pyydämme 31.1.2012 klo 12 mennessä. Klikkaa kutsussa yllä olevaa linkkiä, joka vie sinut ilmoittautumiseen. Valitse "Osallistu", minkä jälkeen järjestelmä pyytää kirjautumaan tai rekisteröitymään. Uutena käyttäjänä rekisteröidy ensin. Rekisteröityminen tarvitsee tehdä vain kerran, jatkossa riittää, että valitset pelkästään "Osallistun tilaisuuteen" ja kirjaudut sisään tunnuksillasi.

Kun olet luonut itsellesi tunnuksen eLehdistötilaisuuksiin, järjestelmä kysyy vielä edustamaasi organisaatiota ja titteliasi. Ongelmatilanteissa ota yhteys asiakaspalveluumme numeroon 09 4250 550.

## **Mikä eLehdistötilaisuus?**

eLehdistötilaisuus on Deski.fi:n uusi palvelu toimittajille. eLehdistötilaisuus järjestetään verkossa, jolloin välimatkat eivät ole esteenä tilaisuuteen osallistumiselle. Verkossa on taustoittava video tilaisuuden aiheesta sekä muuta taustamateriaalia. Asiantuntijat ovat paikalla online ja toimittajilla on mahdollisuus esittää heille kysymyksiä chatin kautta.

## **Tervetuloa!**

### **Lisätietoja aiheesta:**

Aino Försti-Smith  
Viestintäpäällikkö  
Bayer  
020 785 8339  
aino.forsti-smith@bayer.com

### **Lisätietoja eLehdistötilaisuudesta:**

Lasse Pipinen  
Viestintäkonsultti  
Viestintätoimisto Deski  
050 341 1611  
lasse.pipinen@deski.fi

Toimittajien ideapankki osoitteessa [www.deski.fi](http://www.deski.fi).