



Pressmeddelande 10/02/2012

Inför sportlovet: Fyra av tio trötta i trafiken

Nästan fyra av tio svenskar, 38 procent, kör bil trots att de är trötta. Männerna är värst, var tionde manlig bilförare fortsätter ganska eller mycket ofta att köra fast han är trött. Det visar en ny Sifundersökning beställd av Statoil. Risken att möta en sömning – och därmed trafikfarlig – förare på väg till fjällstugan är alltså stor.

Att köra bil sömning är lika farligt som att köra bil onycter. Forskning visar att trötthet kan vara en bidragande orsak vid omkring 10 till 40 procent av alla trafikolyckor, ett faktum som inte verkar ha nått fram till svenska bilförare. Nästan var tionde bilist, 9 procent, svarar i en ny Sifundersökning att de ofta eller ganska ofta fortsätter köra bil, trots att de känner sig trötta. Ytterligare 29 procent uppger att de ganska sällan kör bil när de är trötta.

– Så här inför sportlovet när många kör långa sträckor på svårt väglag är det extra viktigt att känna efter hur trött man egentligen är. Många är säkert medvetna om sin trötthet, men underskattar riskerna med att fortsätta köra, säger Torbjörn Lenstad, säkerhetsansvarig på Statoil.

Den grupp som utsätter sig själva, passagerarna och andra trafikanter för störst fara är män. 11 procent av de manliga bilisterna kör bil ganska eller mycket ofta fast de är trötta, jämfört med 7 procent av de kvinnliga bilisterna.

Fler än varannan trött förare tar sig en bensträckare

När tröttheten smyger sig på finns det olika knep att ta till. Bland de förare i undersökningen som svarat att de fortsätter köra fast de är trötta anger 13 procent att de brukar veva ner rutan för att pigga till. 12 procent sätter på musik.

Fler än varannan trött bilförare, 59 procent, stannar bilen och tar en bensträckare eller en mat- och dryckespaus. Endast 13 procent stannar bilen och tar sig en tupplur.

– Att veva ner fönstret och skruva upp radion är bättre än ingenting, men inte tillräckligt. Det bästa är att stanna och sova en kort stund, det visar all forskning. Det näst bästa är att stanna bilen, ta en bensträckare och en kopp kaffe, säger Torbjörn Lenstad.

Att köra bil trött är inte bara livsfarligt utan dessutom olagligt. I Trafikförordningen jämföras uttröttning med alkohol- och drogpåverkan: Fordon får inte föras av den som på grund av sjukdom, uttröttning, påverkan av alkohol, andra stimulerande eller bedövande ämnen eller av andra skäl inte kan föra fordonet på ett betryggande sätt.

Sifundersökningen bygger på 1 000 telefonintervjuer genomförda den 30 januari till den 2 februari 2012.

Ta del av hela [Sifundersökningen](#)

För ytterligare information, kontakta gärna:

Tove Grönkvist, Kommunikatör, Svenska Statoil, 070-429 6445, e-post: tovgr@statoilfuelretail.com
Torbjörn Lenstad, Säkerhetschef, Svenska Statoil, 070-594 7997, e-post: stle@statoilfuelretail.com

Fakta om trötthet och bilförande:

Det enda riktigt effektiva motmedlet mot trötthet är sömn. En kort sömnpaus är ofta effektivt för att motverka fortsatt akut trötthet men tröttheten kommer ganska snabbt tillbaka. Kaffe verkar också uppiggande men effekten av 2-3 koppar avtar efter cirka 1 timme. En kort sömnpaus kombinerat med kaffe bedöms kunna ha en ökad effekt. Källa: NTF

Svenska Statoil AB är ett av Sveriges ledande drivmedelsbolag och ett helägt dotterbolag till Statoil Fuel & Retail ASA. I den svenska verksamheten ingår cirka 700 drivmedelsstationer anpassade för både personbilar och tung trafik. Verksamheten består av utveckling, försäljning och distribution av bensin, fordonsgas, diesel, E85, flygbränsle, smörjoljor och gasol. Vårt nät av fullservicestationer finns över hela landet och erbjuder, förutom drivmedel, service, kunskap, fräsch och näringsriktig snabbmat, gott kaffe på nymalda bönor som är ekologiskt och Fairtrade-märkt, biluthyrning, biltvätt och svanenmärkt spolarväska på pump. För mer information om Svenska Statoil, se www.statoil.se. Följ oss också på Facebook.