

Lapsen astma vaatii vanhemman valppautta

Allergia- ja astmaliitto muistuttaa, että hengityksen vinkuminen tai pitkittynyt yskä ovat astman oireita myös lapsella. Varsinkin pikkulasten vanhemmilta vaaditaan valppautta, jotta sairaus ei jää huomaamatta. Hoitamattomana se huonontaa lapsen elämänlaatua.

Allergia- ja astmaliitto kehottaa kääntymään lääkärin puoleen, jos lapsen hengitys vinkuu, yskä jatkuu useita viikkoja tai lapsi on normaalia väsyneempi. Vauvalla astma oireilee mm. tihentyneenä hengityksenä tai hengitysteiden limaisuutena. Astma periytyy usein vanhemmilta.

- Flunssa pahentaa astman oireita. Samoin rasitus ja allergiat. Oikea lääkitys pitää astman kurissa ja sen avulla lapsi voi elää normaalia elämää, sanoo allergianeuvoja Anne Vuorenmaa Allergia- ja astmaliitosta.

Allergia- ja astmaliitto painottaa, että astman hoito ei liity pelkästään lapseen, vaan myös vanhempien tulee tarkistaa elämäntapansa. Lasta ei saa altistaa tupakansavulle tai ylenmääräiselle pölylle.

Pakkasella ulos kasvat suojattuna

Ulkoilu ja liikunta ovat tarpeen myös astmaatikolle, sillä hyvä yleiskunto auttaa astman hallinnassa. Pakkasella suojataan hengitystiet, kaula ja kasvat, koska kylmä ilma voi pahentaa astmaa.

- Eläimiä tai harrastuksia ei tarvitse välttää, jos ne eivät aiheuta oireita. Poikkeustilanteisiin, kuten lemmikkikodissa kyläilyyn, voidaan varautua lisäämällä lääkitystä etukäteen, neuvoo Anne Vuorenmaa Allergia- ja astmaliitosta.

- Toki kannattaa miettiä muita harrastuksia, jos astma pahenee ratsastustallilla tai jäähallilla. Allergianeuvontaamme tulee harvoin kysymyksiä koulun käsitöistä, joten puu- ja tekstiilityöt eivät liene yleinen ongelma astman hoidossa, Anne Vuorenmaa sanoo.

Astma on lasten yleisin pitkäaikaissairaus Suomessa. Sitä sairastaa 5 - 7 prosenttia lapsista. Allergia- ja astmaliitto painottaa vanhempien vastuuta perehtyä astmalääkkeiden käyttöön.

Lisätietoja toimituksille:

Allergianeuvoja Anne Vuorenmaa
P. 040 558 3714

Tiedottaja Elina Demir
P. 040 544 9728
email: tiedotus@allergia.fi

Allergianeuvonta palvelee

Allergia- ja astmaliiton neuvonta vastaa numerossa 0600 144 19. Avoinna ma, ti ja ke klo 9-13, to klo 13-17. 0,86 e/min.