

JJO / KP  
8.3.2012

## TIEDOTE

### **Älä anna glaukooman synkistää elämäsi**

Glaukooma on sairaus, jossa näköhermo vaurioituu huomaamatta ja hitaasti ilman että potilaalla olisi kipuja tai vaivoja. Koska näköhermo välittää näköviestejä aivoihin, vaurioittaa glaukooma vähitellen myös näkökykyä ja voi johtaa jopa sokeutumiseen. Jos glaukooman oireet havaitsee esim. näkökentän kaventumisena, on tauti yleensä hyvin pitkälle edennyt. Silloin näkökenttä voi olla niin vaurioitunut, että esimerkiksi autolla ajo ei ole enää sallittua.

Epäily glaukoomasta voi syntyä silmälääkärin tutkimuksessa, kun silmälääkäri tutkii potilaan silmänpohjan (näköhermon pään). Lisäksi silmälääkäri voi tutkimuksessaan havaita glaukoomalle altistavia rakenteellisia seikkoja tai kohonneen silmänpaineen.

Glaukooman riski kasvaa iän myötä, muita riskitekijöitä ovat kohonneet silmänpaineet, suvussa esiintyvä glaukooma ja likitaitteisuus. Suomessa on noin 80 000 todettua glaukoomapotilasta ja saman verran lienee diagnosoimatta. Vuosittain uusia tapauksia diagnosoidaan noin 2 500.

### **Selvitä omat riskitekijäsi – onko sinulla glaukooma?**

**Silmäasemien silmälääkärin vastaanotoilla voi selvittää omat riskitekijäsi glaukooman suhteen. Maailman glaukoomaviikolla 11.-17.3. Silmäasemilla järjestetään maksuttomia silmänpaineenmittauksia ja tietoiskuja.**

Silmäasema Fennica Oy