

Fina sommarfötter

Äntligen kan vi lämna vintern bakom oss och välkomna våren som är på ingång. Efter flera månader med tjocka strumpor och tunga kängor är det snart dags att sätta fötterna fria. Med Scholls fotvårdsprodukter kan du få fina och välskötta fötter inför sommaren.

När det gäller kroppsvård är fötterna den del av kroppen som vi ofta glömmer bort. Men det är viktigt att vårda och ta hand om fötterna på en regelbunden basis, då de måste bära kroppen genom hela livet, en större uppgift än de flesta tror. Våren är den perfekta säsongen för att starta en regelbunden fotvårdsrutin, vilket underlättar att behålla fina och välskötta fötter under hela sommaren.

Börja med att ta ett uppfriskande fotbad med näringsrika oljor, peela sedan försiktigt bort den hårda huden med en fotfil för att slutligen applicera Scholls intensivt fuktgivande kräm. Välskötta naglar är också ett måste, speciellt när man tar fram sandalerna. Använder du färgglada nagellack, kan det ofta ge lite missfärgning, som man kan ta bort eller förebygga med Scholls 3in1 Perfekt Nagelbehandling, som ger dina naglar en fräsch sommarlook.

Med mer än hundra års erfarenhet är Scholl expert inom fötter och fotvård. Sedan 1904 har Scholl utvecklat högkvalitativa produkter för specifika problemområden som exempelvis hård hud och spruckna hälar. Fötterna utgör fundamentet för resten av kroppen och vår hälsa och välbefinnande är starkt beroende av en bra fotvård.

Ge fötterna lite extra uppmärksamhet och omsorg - de förtjänar det!

Kontakt: Livia Podestá, Prat PR Porter Novelli

E: livia.podesta@prat.se

M: 0734 35 27 07.

Scholls fotvårdstips

1. Exfoliera hård hud med hjälp av en pimpsten eller Scholl fotfil
2. Ge dina fötter massor av fukt
3. Klipp alltid tånaglarna direkt efter duschen medan de är fortfarande mjuka
4. Klipp inte dina tånaglar för nära huden

Tre enkla steg till fantastiska fötter

Scholl Pharma fotbad för hård hud - med vårdande oljor, 115 ml. Cirkapris 69 kr.

Ett uppfriskande och svalkande fotbad kan göra underverk för trötta och varma fötter. Denna olja ger intensiv vård och minskar hård hud på fötterna. Samtidigt hjälper den till att förbättra elasticiteten i huden och håller den mjuk och len. Produkten innehåller oljor från solros, persikokärnor och makadamianötter som är mycket återfuktande. Oljan innehåller även vitamin E, som har en vårdande effekt på huden.



Användningstips:

Håll en kapsyl olja i 3-5 liter ljummet vatten. Bada fötterna i 10-15 minuter och torka dem noga. För bästa resultat, komplettera din fotvård genom att addera en fuktgivande fotkräm. Huden på fötterna är tjockare än på resten av kroppen och behöver därför särskild vård.

Scholl Pharma intensiv kräm för hård hud med karbamid och olja för känslig hud, 50 ml. Cirkapris 79 kr



Krämen reducerar hård hud effektivt och fuktar samtidigt fötterna och gör dem mjuka och lena. Huden blir hård när den är uttorkad. Med en 18 procentig halt av karbamid tränger krämen djupt in i huden och återfuktar torr och hård hud. Produkten innehåller även fuktgivande och uppmjukande solrosolja som absorberas snabbt utan att det blir flöttigt.

Användningstips:

Applicera krämen två gånger om dagen på hälarna och fotsulorna och massera in den i huden. Fortsätta att använda krämen för att förebygga hård hud.

Scholl Pharma 3 in 1 Perfekt Nagelbehandling. För missfärgade naglar. Cirkapris 125 kr.

Scholls nagelbehandling används för mörka och missfärgade naglar som kan orsakas av färgglatt nagellack. Nagelbehandlingen är mycket enkel och skonsam och kan också användas i förebyggande syfte mot missfärgning genom att applicera den under nagellacket.

Användningstips:

Behandlingen bör användas en gång i veckan för att minska missfärgning. Därefter skall den användas för att behålla fina och välskötta naglar.



Visste du att...

- **Under våra liv kommer våra fötter att bära oss 6-8 gånger runt jorden.**
Du tar cirka 15 000 steg varje dag, så det är inte konstigt att även den minsta felhållning i fötterna påverkar resten av kroppen.
- **För varje steg vi tar bär hälen ett tryck på 2,5 gånger vår kroppsvikt.**
För varje steg man tar, är kroppen utsatt för påfrestningar. När hälna slår i marken är belastningen på foten stor, som fortsätter genom kroppen om det inte dämpas. Därför har kroppen flera stötdämpare och det viktigaste är fotens förmåga att falla inåt när den utsätts för påfrestningar.
- **Det finns 250 000 svettpartiklar på fötterna - mer än någon annanstans på kroppen.**
Den huvudsakliga funktionen för svettpartiklarna är att hålla huden fuktad och smidig - något som kan skapa en idealisk miljö för tillväxt av bakterier. En enkel hygienrutin är otroligt effektiv mot svettiga fötter.
- **Hård hud är naturens normala reaktion på onormalt tryck eller friktion**
Så länge fötterna utsätts för normal belastning kommer man att ha mjuk och jämn hud. Men om fötterna upplever för mycket tryck eller friktion på några delar, reagerar huden på fötterna genom att producera extra tjock hud.
- **Konsumenternas erfarenhet:**
 - 54 % har hård hud
 - 52 % har trötta/ömna fötter
 - 48 % har torr hud
 - 42 % har svettiga fötter
 - 34 % har spruckna hälar
 - 20 % lider av blåsor
 - 10 % lider av vårtor
 - 8 % lider av liktornar

Källa: Scholl Fotvård 2012