



pressmeddelande

2012-03-17

Jan Björklund måste ge rörelse en tydlig plats i läroplanen

Alla barn måste få möjligheten att uppleva rörelseglädje. Därför startar Friskis&Svettis en ny satsning Alla barnen. Målet är att under åren 2012 – 2015 nå samtliga barn i Sverige upp till 10 års ålder. I Sverige handlar det om 1 179 381 barn.

Enligt Statens Folkhälsoinstitut finns det en tydlig koppling mellan att vara fysiskt aktiv under uppväxten och i vuxen ålder. Barn som rör på sig blir starkare och friskare. Dessutom ökar deras koncentrationsförmåga och sömnen blir bättre.

- Sverige har allt att vinna på att barn rör på sig mer än vad de gör i dag. Vi har därför skrivit ett öppet brev till utbildningsminister Jan Björklund, säger Anna Iwarsson Friskis&Svettis generalsekreterare.

Friskis&Svettis har tre konkreta förslag till Jan Björklund:

1. **Ge rörelse en tydlig plats i läroplanen.** Fysisk rörelse måste bli ett naturligt verktyg i pedagogiken, och inte bara begränsas till idrottsämnet.
2. **Lyft in rörelse som ett pedagogiskt verktyg på lärarutbildningarna.** Det skulle ge lärarna inspiration och ökad kunskap om hur enkelt det är att inspirera barnen till kul rörelse.
3. **Inrätta en rörelseplan på varje förskola och skola.** Då kan förskole- och skolledning bli bättre på att ha med rörelse i den dagliga verksamheten – inte bara på utflykter eller idrottslektioner.

Men satsningen Alla barnen ska inte begränsas till de här förslagen, alla kan göra något för att få fler barn att uppleva rörelseglädje.

- Ju tidigare barn får möjlighet att uppleva rörelseglädje, desto större är chanserna att etablera en aktiv livsstil som vuxen, säger Anna Iwarsson Friskis&Svettis generalsekreterare.

kontakt Generalsekreterare Anna Iwarsson
telefon 0704 65 00 59, e-post anna@friskissvettis.se

pressrum friskissvettis.se
Alla barnen friskissvettis.se

Friskis&Svettis är en ideell idrottsförening med ett för idrottsvärlden ovanligt mål, ett leende. Idag tränar 506 091 medlemmar i 112 föreningar i Sverige, 28 146 medlemmar i 39 föreningar i Norge, samt 4 633 medlemmar i föreningar i Helsingfors, Vanda, Köpenhamn, Bryssel, Luxemburg, Paris, London och Aberdeen. Tack vare 16 370 engagerade funktionärer erbjuder Friskis&Svettis lustfylld och lättillgänglig träning av hög kvalitet för alla.