

LEHDISTÖTIEDOTE

Energiaa päivään AXA:n uudenlaisilla kauramuroilla

Suomen kauppoihin tulee myyntiin huhtikuussa täysin uudenlainen aamiaismuro, AXA Havreflakes, joka on valmistettu ravintorikkaasta täysjyväkaurasta. AXA Havreflakes -kauramurot ovat maukkaita ja rapeita, ja niissä on käytetty pohjoismaista kauraa. Murot antavat energiaa päivään, ja ne sopivat erinomaisesti osaksi terveellistä ruokavaliota.

Kauppojen hyllyt notkuvat maissista, vehnästä ja riisistä valmistetuista aamiaismuroista. Nyt hyllyihin saapuu uutuus – AXA Havreflakes – joka on valmistettu terveellisestä, pohjoismaisesta kaurasta. Kaura sisältää paljon hyödyllistä täysjyvää ja kuituja. Se on myös tärkeä vitamiinien, kivennäisaineiden ja proteiinin lähde. Kaurassa on runsaasti enemmän proteiinia, kuituja, rautaa ja sinkkiä kuin vehnässä, maississa tai riisissä (ks. liite).

- Jos kauraa vertaa ravintosisällöltään muihin muroissa käytettyihin viljalajeihin, on kaura ylivoimaisesti terveellisin. Kourallinen AXA Havreflakes -kauramuroja maidolla ja mustikoilla on täydellinen aloitus päivälle, sanoo ravintoneuvoja Jennie Johansson.

Kaura sisältää betaglukaani-kuitua, jolla on tutkitusti lukuisia terveyttä edistäviä vaikutuksia. Betaglukaania sisältävä monipuolinen ravinto auttaa muun muassa ylläpitämään alhaista kolesterolitasoa. AXA Havreflakes -kauramurot ovat ystävällisiä siis sekä vatsalle että sydämelle, ja ne tuovat uuteen päivään juuri oikeanlaista energiaa.

Sanotaan, että maailman paras kaura tulee Pohjoismaista. Täällä se kypsyy hitaasti, ja sen maku ehtii kehittymään kunnolla. AXA Havreflakes -kauramurot sisältävät 84 % täysjyvää, ja niillä on Sydänliiton sydänmerkki.

Pakkauskoko 500 g, hinta 2,99 euroa. AXA Havreflakes -kauramurot tulevat myyntiin viikolla 14.

Liite: Taulukko kauran, vehnän, maissin ja riisin välisistä ravintoarvoeroista

Painokelpoiset tuotekuvat saatavilla kuva-arkistosta www.mediabanken.se, tunnus: Lantmannen, salasana: Cerealia1

Lisätiedot, painokelpoiset kuvat ja tuotenäytteet:

Anne Rutanen, Star PR Group, puh: 09-622 4004, s-posti: anne.rutanen@starprgroup.com

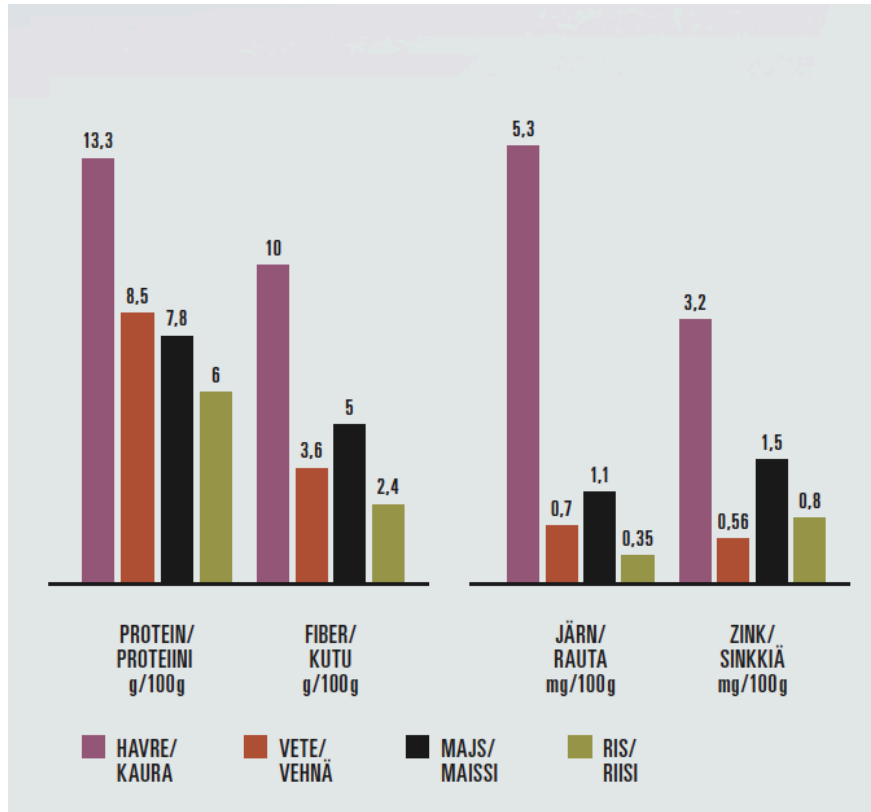
Nina Koivusaari, Lantmännen Cerealia, puh: 09-2510 7300, s-posti: nina.koivusaari@lantmannen.com

Tietoja/Lantmännen Cerealia

Lantmännen Cerealia, jonka tuotemerkkejä ovat AXA, Kungsörnen, GoGreen, Start, Regal, Amo, Kornkammeret ja Gooh, on saavuttanut vahvan aseman Pohjois-Euroopassa. Lantmännen Cerealia kuuluu Lantmännen-konserniin, joka on Pohjoismaiden suurimpia elintarvike-, energia-, kone- ja maatalousalan konserneja. Lantmännen-konsernin omistaa 36 000 maanviljelijää, työntekijöitä on noin 10 000 ja toimintaa 18 maassa. Konsernin liikevaihto on 4 miljardia euroa. Lantmännen toimii arvoketjun kaikilla tasoilla – pelloilta pöytään. Lisätietoja: www.lantmannen.com ja www.lantmannen.se.



Taulukko: kauran, vehnän, maissin ja riisin ravintoarvot



Vertailussa on käytetty viljalajeista jauhettuja tavallisimpia jauhoja.
Lähde: Elintarvikeviraston tietokanta, versio 2011

Tietoja/Lantmännen Cerealia

Lantmännen Cerealia, jonka tuotemerkkejä ovat AXA, Kungsörnen, GoGreen, Start, Regal, Amo, Kornkammeret ja Gooh, on saavuttanut vahvan aseman Pohjois-Euroopassa. Lantmännen Cerealia kuuluu Lantmännen-konserniin, joka on Pohjoismaiden suurimpia elintarvike-, energia-, kone- ja maatalousalan konserneja. Lantmännen-konsernin omistaa runsaat 36 000 maanviljelijää, työntekijöitä on noin 10 000 ja toimintaa 18 maassa. Konsernin liikevaihto on 4 miljardia euroa. Lantmännen toimii arvoketjun kaikilla tasoilla – pelloilta pöytään. Lisätietoja: www.lantmannen.com ja www.lantmannen.se.