Stockholm 090824

PRESSMEDDELANDE

Överlev som chef

Att vara chef kan vara inspirerande men upplevs inte sällan som stressande. Ibland rent av tärande. Samtidigt har chefen en avgörande betydelse för hur en organisation mår och fungerar. Därför finns ett sug efter bra chefer. Men hur blir man en bra och hållbar chef? Nu finns Överlevnadshandbok för chefer, som bygger på verksamma chefers egna erfarenheter.

Chefen har en avgörande betydelse för miljön på jobbet, för trivsel och effektivitet. Därför är också kraven på dagens chefer höga. Det har exempelvis blivit svårare att få unga att söka sig till eller att acceptera erbjudanden om chefspositioner. En grundförutsättning för hållbara chefer är en hanterbar arbetssituation. Den är nödvändig inte bara för chefens egen skull utan för hela arbetsplatsens.

Genom att identifiera egna styrkor, hantera och utveckla svagare sidor, kartlägga omgivningen, upptäcka och runda fallgropar ökar förutsättningarna att fungera bra som ledare, öka kontrollen och minska stressen. Kort sagt skapa förutsättningar för att långsiktigt överleva som chef.

– Som chef behöver man ständigt reflektera runt sina egna förutsättningar och skaffa sig insikt om sina svagheter och styrkor. Det är en av grundbultarna i ett lyckat ledarskap, säger Maria Schönefeld. Som VD för Prevent, organisationen bakom överlevnadshandboken, har hon egna erfarenheter av att axla ett ledarskap.

– Verkligheten ändras ständigt och oavsett om man är ny eller erfaren chef så behöver man utveckla sitt ledarskap i takt med dessa förändringar. Det gör det otroligt viktigt att som chef ständigt reflektera kring chefernas arbetsvillkor.

Handboken är branschneutral och vänder sig till mellanchefer och arbetsledare på mindre och medelstora företag samt till VD på småföretag.

forts

Prevent är en ideell förening inom arbetsmiljöområdet med Svenskt Näringsliv, LO och PTK som huvudmän. Vår uppgift är att tillsammans med huvudmännen förmedla kunskap kring arbetsmiljöfrågor och utveckla metoder som ska fungera som ett stöd för varje arbetsplats i det löpande arbetsmiljöarbetet.

Vill du prenumerera på Prevents pressmeddelanden? Registrera dig på www.prevent.se/press

Vi gör din arbetsdag bättre!

Prevent Box 20133, 104 60 Stockholm telefon 08-402 02 00 fax 08-402 02 50 e-post info@prevent.se webb www.prevent.se

Till grund för bokens innehåll och struktur ligger en undersökning som gjorts med ett 50-tal chefer i företag med 5-200 anställda.

Innehållet består bland annat av enkla tester och övningar för att hitta de egna drivkrafterna, förbättra självkänslan, identifiera företags kultur, ledarstil, arbetsgruppens mognadsfas med mera. Här diskuteras även vikten av att chefsuppdraget är tydligt och med relevanta mandat samt hur man får tiden att räcka till och hur konflikter kan hanteras.

Författare är journalisten Helene Thornblad.

"Överlevnadshandbok för chefer" (art 744) kostar 350 kronor exklusive moms och frakt. Den kan beställas från Prevent tel 08-402 02 20, fax 08-402 02 40 eller via www.prevent.se/bokhandel.

Kontakt:
Camilla Enocksson, projektledare, 08-402 02 49, camilla.enocksson@prevent.se
Maria Schönefeld, VD, 08-402 02 09, maria.schonefeld@prevent.se
Andreas Alskog, informatör/redaktör, 08-402 02 14, andreas.alskog@prevent.se.